



В детском саду стартовала "Осенняя неделя психологии — 2024". Мероприятия Недели психологии несут в себе большой развивающий, просветительский и профилактический потенциал, что позволяет на практике реализовать единые подходы к созданию психологически безопасной и дружелюбной образовательной среды. Цель Недели психологии – создание условий для формирования и обеспечения психологической образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Осенняя неделя психологии в 2024 году предполагала такие направления, как:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приемов), навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

На кануне Недели психологии в детском саду проходила Неделя Добра и Дружбы, где дети совершенствовали свои навыки общения и дружелюбия.

На Неделю психологии мы выбрали формирование социально-психологического климата, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

Для младших групп проводили занятия на знакомства и эмоции. На игровых занятиях «Тренируем эмоции» малыши знакомились с разными эмоциональными состояниями, играли в игры на снятие напряжения, учились выражать собственные эмоции и чувства. Обыгрывая различные ситуации, дети пришли к выводу о важности понимания и распознавания своих эмоций, а также эмоций окружающих их людей. Дошколята с интересом раскрывают секреты общения в игровой форме!





Старшие и подготовительные группы научились новым играм на сплочение коллектива. Учились знакомиться, дружить. Играя коллективом, дети с удовольствием отмечали, что вместе веселее.





С педагогами в последний день недели Психологии проводился игропрактикум на формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной среды и повышения ценностно-ориентационного единства детских коллективов. Вспомнили о том, что такое игра и какие игры в каком возрасте можно использовать на развитие коммуникативных навыков, эмоциональной сферы, на социализацию. Педагоги с удовольствием поиграли в игры, получили пакет игр к себе в педагогическую копилку для использования в работе. Также педагогам предлагались игры для родительских собраний, чтобы узнать и познакомиться поближе с родителями детей, посещающих группу, а также сплотить коллектив родителей.



Мероприятия «Недели психологии» способствуют созданию положительной психологической атмосферы в детском саду, гармонизации детско-родительских отношений, снятию психоэмоционального напряжения у педагогов.